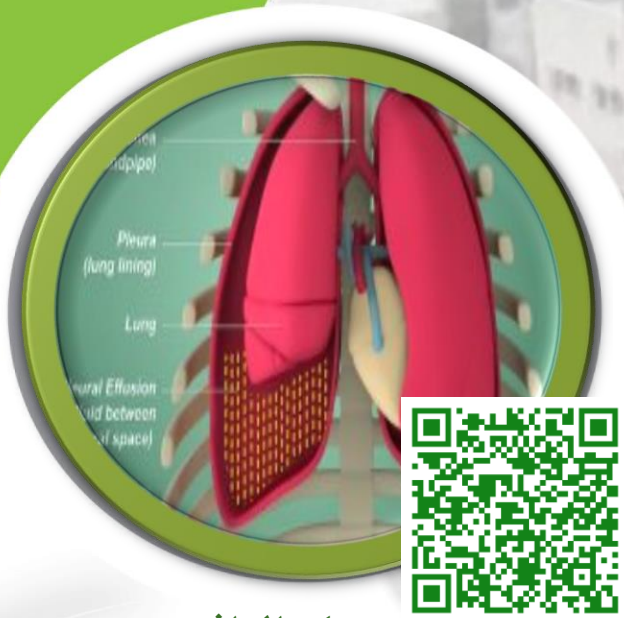




پلورال افیوژن

(آب آوردن ریه)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/IN -KH-01-51

خودمراقبتی بیماران مبتلا به تجمع مایع در ریه در منزل چگونه است؟

- ♣ مصرف داروها، تامین کننده سلامتی شما است.
- ♣ جهت جلوگیری از تنگی نفس ابتدا سعی کنید که به سادگی قدم بزنید و بعد به تدریج و به صورت متوالی ورزش کنید.
- ♣ دقت کنید که اگر نفس کم می‌آورید، از فعالیت شدید پرهیز کنید.
- ♣ از مصرف دخانیات به طور جدی پرهیز نمایید.
- ♣ جهت کنترل بیماری خود حتما تحت نظر پزشک باشید و پیگیری ویزیت‌ها را به طور دقیق انجام دهید.
- ♣ در صورتیکه در زمان بستری برای شما توراسنتز انجام شده است، اگر در محل ورود سوزن، درد یا علائم عفونت از قبیل ترشح، قرمزی و تورم دارید و یا اینکه دچار تب شده اید، حتما به پزشک خود مراجعه نمایید.



درمان پلورال افیوژن چیست؟

- درمان با توجه به علت ایجاد آن متفاوت است و برخی از آنها شامل موارد زیر می‌باشد:
- ♣ دریافت داروی آنتی بیوتیک برای از بین بردن عفونت
- ♣ دریافت مایعات کافی
- ♣ قرار دادن لوله ای در سینه برای تخلیه مایع اضافی: این روش اغلب زمانی استفاده می‌شود که عفونت یا مایع زیادی در فضای ریه وجود داشته باشد.
- ♣ تنفس‌های عمیق و تشویق به سرفه
- ♣ جراحی برای برداشتن لایه بیرونی فضای ریه
- ♣ فیزیوتراپی قفسه سینه
- ♣ در صورت حالت غیرالتهابی، درمان بیماری قلبی یا کلیوی
- ♣ توراسنتز (کشیدن مایعات جمع شده در فضای ریه): که در این اقدام مقداری مایع توسط سوزن خارج می‌گردد (حداکثر یک لیتر) و به دنبال آن سرفه و تنگی نفس فرد بهبود پیدا میکند.
- ♣ ایجاد چسبندگی در فضای پلور تا از تولید بیشتر مایع پیشگیری کند. به این کار پلوروز گفته می‌شود. (ریه شما را به دیواره قفسه سینه می‌چسباند تا فضایی جهت تجمع مایع یا هوا در ریه نباشد)
- ♣ شیمی درمانی و رادیوتراپی: در بیمارانی که به علت بیماری سرطان دچار تجمع مایع شده‌اند.

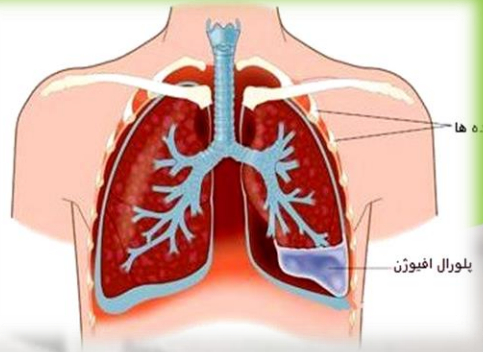
بیماری پلورال افیوژن (آب آوردن ریه) چیست؟

افیوژن پلور به تجمع مایع در فضای اطراف ریه گفته میشود. دور ریه ها پرده ای وجود دارد که دو لایه بوده و این دو لایه اطراف ریه و داخل قفسه سینه را میپوشانید. در این فضا هوایی وجود ندارد و فقط یک لایه نازک مایع وجود دارد. اگر عملکرد ریه ها مختل شود، مقدار زیادی مایع تولید میشود که باعث میشود ریه ها روی هم بخوابد.

انواع مختلف تجمع مایع در فضای ریه چیست؟

1- غیر التهابی: این اتفاق زمانی رخ میدهد که مایع به درون فضای اطراف ریه نشت کند. علت این نشت، کاهش پروتئین خون یا افزایش فشار در قلب است. اغلب نارسایی قلبی باعث ایجاد این نوع افیوژن میشود.

2- التهابی: این نوع افیوژن زمانی اتفاق می افتد که به دنبال بیماری های التهابی ریه مانند ذات الریه، سرطان یا لخته (آمبولی)، دور ریه ها مایع جمع میشود.



آیا میدانید علل ایجاد پلورال افیوژن چیست؟

• نارسایی قلبی

• خسته شدن خون در ریه (آمبولی)

• پنومونی (ذات الریه)

• سرطان ریه

• نارسایی کبد (سیروز)

• نارسایی کلیوی و دیالیز غیر مؤثر

• به دنبال جراحی قلب

علائم و نشانه های پلورال افیوژن کدامند؟

ممکن است علائمی نداشته باشد ولی معمولاً این نشانه ها دیده میشود:

• تنگی نفس به ویژه زمان استراحت یا خوابیدن به پشت

• درد قفسه سینه که اغلب با تنفس عمیق ایجاد می شود.

• تب و لرز

• سرفه خشک و مزمن

• خلط چرکی

• خستگی مفرط



چگونه پلورال افیوژن تشخیص داده میشود؟

• بررسی علائم و سوابق پزشکی فرد

• عکس از قفسه سینه (مشاهده مایع در فضای اطراف ریه)

• سونوگرافی و توراسنتز (کشیدن مایع ریه و ارسال آن به

آزمایشگاه)

• سی تی اسکن

• آزمایشات خون

